

「通院しているからいいや」と思った

あなた…  
ちょっと待った!!



糖尿病は  
通院だけでは治りません!



- ✓ 薬を飲んでいいるから大丈夫!
- ✓ ここ数年症状は悪くなっていない
- ✓ 生活に支障はないから今のままでよい



そんな  
あなたに  
こそ



医師も推奨している



SBI Healthcare の **糖尿病**  
**重症化予防支援プログラム**に  
参加しませんか?



# 定期的な通院だけでなく **食事・運動の改善**まで 実行できていますか？

**3本柱で重症化を予防**していく必要があります。

薬を飲んでいるだけでは合併症やその他の  
生活習慣病を防ぐことができません！

食事と運動は自分で日々行う必要がありますが、  
なかなか**一人では継続することが難しい**です。  
そこを私たちが支えます。



## 参加した人の声

生活習慣の改善の大切さを  
知ってはいましたが、なかなか  
実行できずにいました。通院だ  
けではここまで改善し  
なかったと思います！



参加するか医師に相談した  
ときにやった方が良いとい  
われて参加。数値も改善し、  
初めて医師に褒めら  
れました。



毎月コーチとの面談が目標達  
成のモチベーションとなりまし  
た。一人では成果は得られな  
かったと思います。



でも、かかりつけ医に相談しづらい、反対されそう…

当社プログラムは**糖尿病専門医監修**で  
通院と合わせて実施することで効果が得られる設計になっているため  
**かかりつけ医からの賛同を100%**<sup>※</sup> 得られています！

※当社プログラムの医師お伺い書面取得率の実績

経験豊富なプロの管理栄養士と一緒に  
生活習慣を改善して健康的な毎日を過ごしませんか？

熊本県自動車販売店健康保険組合

