

対象者の判断基準はこちら！

A 腹囲		B BMI	
男性 85cm以上 女性 90cm以上		腹囲は基準未満だが BMI 25 以上	
① 血圧	●収縮期 130mmHg 以上 または ●拡張期 85mmHg 以上		
② 脂質	●中性脂肪 150mg/dl 以上 または ●HDL コレステロール 40mg/dl 未満		
③ 血糖	●空腹時血糖 100mg/dl 以上 または ●ヘモグロビン A1c 5.6%以上		
④ 喫煙歴	喫煙者は、上記①～③にひとつでも該当すればカウント		
Aに該当し①～④が 2つ以上は 積極的支援 1つ以上は 動機付け支援		Bに該当し①～④が 3つ以上は 積極的支援 1～2つは 動機付け支援	